

Polisportiva Atletica Serramanna

Al servizio dello sport dal 1979

Gara	Prestazione	Atleta	Anno	Categoria	Luogo	Data
60 m	9,45	FIORI Luca	97	Ragazzi	Cagliari	01/07/10
	10,47	FARRIS Mauro	98	Ragazzi	Cagliari	13/03/10
	11,10	MUDU Francesca	98	Ragazze	Cagliari	13/03/10
	11,29	ORRU' Giorgia	98	Ragazze	Cagliari	13/03/10
	13,13	SCALAS Andrea	97	Ragazzi	Cagliari	13/03/10
100 m	11,80	DESOGUS Daniele	94	Allievi	Cagliari	18/09/10
	13,28	CARBONI Amedeo	94	Allievi	Cagliari	18/09/10
200 m	24,41	DESOGUS Daniele	94	Allievi	Cagliari	19/09/10
	27,02	CARBONI Amedeo	94	Allievi	Oristano	21/03/10
	41,95	SETZU Silvia	03	Esordienti F. C	Cagliari	12/09/10
300 m	1:06,91	SETZU Silvia	03	Esordienti F. C	Sanluri	25/09/10
	1:33,28	CURRELI Emiliana	02	Esordienti F. B	Sanluri	25/09/10
400 m	58,72	FRAU Mauro	94	Allievi	Cagliari	08/05/10
	1:02,99	CARBONI Amedeo	94	Allievi	Cagliari	08/05/10
	1:06,44	SIMONETTI Riccardo	93	Allievi	Cagliari	10/04/10
800 m	1:58,68	SCALAS Mattia	93	Allievi	Ponta Delgada	28/05/10
	2:07,89	CARTA Michele	92	Juniores M.	Cagliari	01/05/10
	2:13,66	FRAU Mauro	94	Allievi	Cagliari	02/04/10
	2:28,12	SIMONETTI Riccardo	93	Allievi	Oristano	21/03/10
	2:32,42	CORRIAS Deborah	93	Allieve	Cagliari	09/05/10
	2:44,73	PIRAS Valeria	94	Allieve	Cagliari	18/05/10
	2:45,17	SODDU Enrica	94	Allieve	Cagliari	02/04/10
	3:34,88	CARBONI Fabrizia	96	Cadette	Cagliari	02/04/10
1000 m	2:33,54	SCALAS Mattia	93	Allievi	Cagliari	25/06/10
	3:19,51	SETZU Michele	96	Cadetti	Sanluri	25/09/10
	4:23,75	CARBONI Fabrizia	96	Cadette	Cagliari	19/09/10
1500 m	4:03,74	SCALAS Mattia	93	Allievi	Nuoro	23/06/10
	4:53,21	FRAU Mauro	94	Allievi	Cagliari	10/04/10
	4:59,95	MANNIAS Mario	61	MM45	Cagliari	26/06/10
	5:03,12	MAMELI Mirko	73	MM35	Cagliari	26/06/10
	5:11,74	PINTORI Elisa	83	Senior F.	Oristano	08/07/10
	5:21,22	SETZU Michele	96	Cadetti	Cagliari	02/04/10
	5:23,07	CORRIAS Deborah	93	Allieve	Cagliari	10/04/10
	5:34,44	PIRAS Valeria	94	Allieve	Oristano	21/03/10
6:05,90	SODDU Enrica	94	Allieve	Cagliari	10/04/10	
2000 m	7:15,26	SETZU Michele	96	Cadetti	Cagliari	18/09/10
3000 m	8:44,50	SCALAS Mattia	93	Allievi	Rieti	02/10/10
	11:08,87	PISU Michele	94	Allievi	Cagliari	02/04/10
	12:27,71	PIRAS Valeria	94	Allieve	Cagliari	02/04/10
5000 m	19:57,45	PINTORI Elisa	83	Senior F.	Oristano	09/07/10
Maratonina	1h 18:43	PILLITU Antonio	65	MM45	Pompu	07/11/10
	1h 22:13	MERELLA Stefano	62	MM45	San Gavino M.le	31/10/10
	1h 22:37	CARTA Gianni	57	MM50	San Gavino M.le	31/10/10
	1h 25:14	LASIO Franco	58	MM50	Assemini	11/04/10
	1h 25:36	MAMELI Mirko	73	MM35	Cagliari	10/10/10
	1h 26:29	PILI Giovanni	53	MM55	Assemini	11/04/10
	1h 29:41	SCHIRRU Giangiaco	76	TM	Mandas	07/03/10
	1h 30:02	MANNIAS Mario	61	MM45	Assemini	11/04/10
	1h 31:45	LILLIU Fulvio	57	MM50	Assemini	11/04/10
	1h 43:47	SODDU Gianni	60	MM50	Cagliari	10/10/10
	1h 44:10	ATZENI Pierangelo	53	MM55	San Gavino M.le	31/10/10
	1h 53:31	MELONI Cinzia	73	MF35	Pompu	07/11/10
	2h 09:30	VACCARGIU Sergio	69	MM40	Cagliari	10/10/10
	Maratona	2h 54:54	CARTA Gianni	57	MM50	Piacenza
3h 03:36		LASIO Franco	58	MM50	Piacenza	07/03/10
4 km Marcia	23:10,22	PISU Michele	94	Allievi	Cagliari	25/06/10
5 km Marcia	27:57,93	PISU Michele	94	Allievi	Cagliari	01/07/10
10 km Marcia	1h 01:07,46	PISU Michele	94	Allievi	Cagliari	02/06/10
4x100 m	49,83	FRAU, ADDARI, CARBONI, DESOGUS		Allievi	Cagliari	18/09/10
4x400 m	4:07,36	FRAU, PISU, CARBONI, SCALAS		Allievi	Cagliari	13/06/10
Salto in Lungo	3,59 m	INNOCENTI Matteo	00	Esordienti M. A	Sanluri	25/09/10
	2,82 m	INNOCENTI Riccardo	02	Esordienti M. B	Sanluri	25/09/10
Vortex	22,32 m	SCALAS Andrea	97	Ragazzi	Cagliari	17/10/10
	13,64 m	MUDU Francesca	98	Ragazze	Cagliari	13/03/10
	12,70 m	ORRU' Giorgia	98	Ragazze	Cagliari	13/03/10